

Datum	Uhrzeit	Tour	Dauer	Länge	Höhenmeter	Tempo
Freitag - 05.04.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Montag - 08.04.2019	17:00	Schnuppertour	1,5 - 2 h	15 - 30 km	300-400	sehr niedrig
Freitag - 12.04.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 19.04.2019	10:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Montag - 22.04.2019	10:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Mittwoch - 24.04.2019	18:00	MTB - Tour	2 h	25 - 30 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 26.04.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Montag - 29.04.2019	17:00	Schnuppertour	1,5 - 2 h	15 - 30 km	300-400	sehr niedrig
Freitag - 03.05.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Sonntag - 05.05.2019	09:00	Tages - Tour	6 - 7 h	75 - 100 km	800 - 1500	mittel
Freitag - 10.05.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Mittwoch - 15.05.2019	18:00	MTB - Tour	2 h	25 - 30 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 17.05.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Montag - 20.05.2019	17:00	Schnuppertour	1,5 - 2 h	15 - 30 km	300-400	sehr niedrig
Freitag - 24.05.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Donnerstag - 30.05.2019	10:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Sonntag - 02.06.2019	08:00	Tages - Tour	6 - 7 h	75 - 100 km	800 - 1500	mittel
Mittwoch - 05.06.2019	18:00	MTB - Tour	2 h	25 - 30 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 07.06.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 14.06.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 21.06.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Mittwoch - 26.06.2019	18:00	MTB - Tour	2 h	25 - 30 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 28.06.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 05.07.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Sonntag - 07.07.2019	09:00	Tages - Tour	6 - 7 h	75 - 100 km	800 - 1500	mittel
Montag - 08.07.2019	17:00	Schnuppertour	1,5 - 2 h	15 - 30 km	300-400	sehr niedrig
Freitag - 12.07.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Mittwoch - 17.07.2019	18:00	MTB - Tour	2 h	25 - 30 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 19.07.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Montag - 22.07.2019	17:00	Schnuppertour	1,5 - 2 h	15 - 30 km	300-400	sehr niedrig
Freitag - 26.07.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 02.08.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Sonntag - 04.08.2019	09:00	Tages - Tour	6 - 7 h	75 - 100 km	800 - 1500	mittel
Mittwoch - 07.08.2019	18:00	MTB - Tour	2 h	25 - 30 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 09.08.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Montag - 12.08.2019	17:00	Schnuppertour	1,5 - 2 h	15 - 30 km	300-400	sehr niedrig
Freitag - 16.08.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 23.08.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Mittwoch - 28.08.2019	18:00	MTB - Tour	2 h	25 - 30 km	400 - 800	niedrig

Freitag - 30.08.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Sonntag - 01.09.2019	09:00	Tages - Tour	6 - 7 h	75 - 100 km	800 - 1500	mittel
Freitag - 06.09.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Montag - 09.09.2019	17:00	Schnuppertour	1,5 - 2 h	15 - 30 km	300-400	sehr niedrig
Freitag - 13.09.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Mittwoch - 18.09.2019	18:00	MTB - Tour	2 h	25 - 30 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 20.09.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Freitag - 27.09.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Montag - 30.09.2019	17:00	Schnuppertour	1,5 - 2 h	15 - 30 km	300-400	sehr niedrig
Donnerstag - 03.10.2019	10:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig
Sonntag - 06.10.2019	10:00	Tages - Tour	6 - 7 h	75 - 100 km	800 - 1500	mittel
Freitag - 11.10.2019	17:00	MTB - Tour	2 - 3 h	30 - 50 km	400 - 800	niedrig

Dauer, Länge und Höhenmeter der Touren sind von der gewählten Strecke abhängig und variieren dadurch.

Termin in rot = Sonn- und Feiertage

Treffpunkt

für alle Sonn- und Feiertagstermine, Freitag- und Montagstermine ist der Salinenplatz in Bad Orb

für alle **Mittwochstermine um 18:00 Uhr** ist das Vereinsheim Jakob Metzler

Voraussetzung

- # funktionsfähiges Mountainbike
- # Fahrradhelm
- # Trinkflasche/Proviant(Energieriegel, Banane)
- # Ersatzschlauch / Flickzeug
- # Jahreszeit und Wetter entsprechende Kleidung
- # objektive Selbsteinschätzung

Tagestouren

Sonntag - 05.05.2019	Die Höhen des Vogelsberg
Sonntag - 02.06.2019	Eselsweg von Bad Orb bis Kloster Engelberg; Anmeldung erforderlich
Sonntag - 07.07.2019	Kloster Einsiedel und Sohlhöhe
Sonntag - 04.08.2019	Dreistelz
Sonntag - 01.09.2019	Kinzigtal und Spessartbogen
Sonntag - 06.10.2019	Spessart im Herbst