Geschichte und Moderne

Eine landschaftlich abwechslungsreiche Tagestour. Sie führt unter anderem zum Koster Einsiedel (Kulturstätte an der Birkenhainer Straße) sowie zur Sohlhöhe, der höchsten Erhebung auf dieser Tour, mit einer tollen Aussicht auf den Spessart und die Rhön. Der Wegeverlauf ist geprägt von Pfaden, Trail-Abschnitten und Forstwirtschaftswegen.

Nach dem Start am Salinenplatz in Bad Orb geht es im Orbtal stetig bergauf. Über den Orber Wildpark erreicht man nach einem kurzen Trailabschnitt den Talschluss des Orbtales. Eine kurze Rast an der Orbquelle und weiter führt der Weg hinauf zum Schwarzen Berg. Eine längere Abfahrt im Schwarzen Grund belohnt für die ersten Mühen der Tour. Das nächste Ziel ist die Birkenhainer Straße .Auf nahezu gleicher Höhenlinie geht es, von einem kleinen Abstecher abgesehen, zur Bayrischen Schanz. Früher eine Zollstation, heute eine beliebte Gasstätte an der Birkenhainer Straße und im Spessart.

Blick von der Sohlhöhe

Abwechslungsreiche Wegeabschnitte führen nun zum Kloster Einsiedel. Das Kloster Elisabeth-Zell, auch Kloster „Einsiedel“ genannt, kann auf eine lange Geschichte zurückblicken. Es bestand bereits am Ende des 13. Jahrhunderts. Heute kann man an dieser Stelle die Ausgrabungsstätte besichtigen.

Kulturstätte Kloster Einsiedel

Der Fernwanderweg Birkenhainer Strasse begleitet den Mountainbiker jetzt noch eine Weile, bevor die Tour, mit einem Blick auf Gemünden und den Main, den Wanderweg verlässt und hinab ins Sindersbach Tal führt.
Im Tal angekommen gilt es jetzt, knackige 300 Höhenmeter zu überwinden, bevor die Sohlhöhe mit ihrem Speichersee und einem tollen Ausblick belohnt. Dies ist nicht die einzige Belohnung die den Mountainbiker erwartet. Ein Trail, erst flowig, später etwas ruppig, führt jetzt hinunter nach Lohr am Main. Während der Abfahrt kann man sich überlegen, ob man eine Rast auf der Franziskushöhe einlegen möchte oder lieber in Lohr am Main mit seinen zahlreichen Gaststätten in der Altstadt. Alternativ hierzu kann man den Radweg in Richtung Frammersbach benutzen. Radweg und GPS-Tour treffen sich wieder auf Höhe der Farbmühle im Lohrtal.

Unterhalb der Burgruine in Partenstein erreicht der Mountainbiker nach einem kurzen Aufstieg einen Wanderweg, der nun oberhalb des Lohrbaches nach Frammersbach führt. Nach einer kurzen Stärkung in der Waldschlossbrauerei fährt man auf einem Radweg weiter nach Lohrhaupten. Im Gelnhäuser Tal gibt es den letzten heftigeren Anstieg bevor es wieder in rasanter Fahrt in das Jossatal geht. Der letzte Tour-Abschnitt, vorbei an Lettgenbrunn und dem Golfplatz bei Villbach, dann einer leichten Steigung in Richtung Bieberer Höhe, klingt mit mehreren hintereinander gereihten Trail-Abschnitten hinunter nach Bad Orb aus.

Sohlhöhe mit Speichersee

Tourwerte

Kondition ★★★★☆
Fahrtechnik ★★★☆☆
Km/HM/Zeit 89,8 km / 1784 Hm / 7- 8 h

Höhenprofil