

Bad Orb – Dreistelz – Bad Orb

Diese Tagestour führt von Bad Orb zum Dreistelz, einer markanten Erhebung oberhalb von Bad Brückenau. Sie verläuft überwiegend auf Feld- und Forstwirtschaftswegen sowie auf ausgewiesenen Wanderwegen.

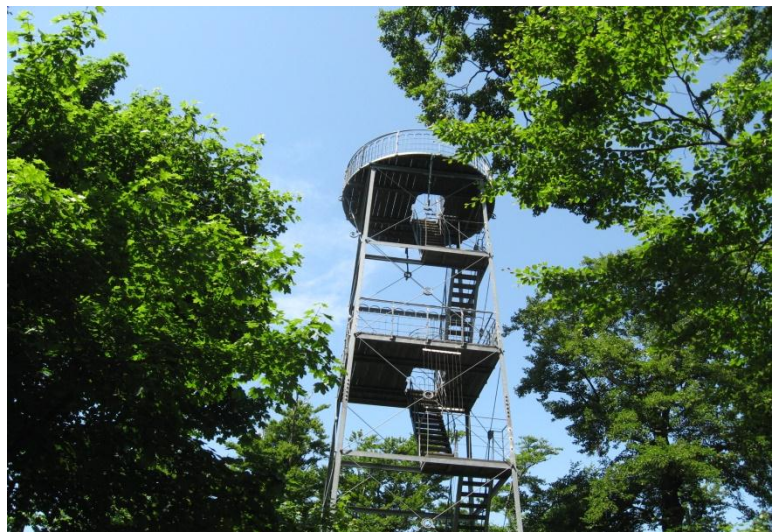


Blick auf Bad Brückenau und Volkersberg

Nach dem Start am „Haus der Vereine“ in Bad Orb führt die Tour zunächst in das idyllische Haseltal. An dessen Ende wartet schon der erste knackige Anstieg zum Parkplatz „Hohes Kreuz“ auf den MTBer. Er wird aber mit einer flotten Abfahrt ins Spirkelbachtal belohnt. Hat man Burgjoss gequert, begleitet für einen kurzen Augenblick der Ausblick in das Jossatal den MTBer, bevor oberhalb des Auragrundes die hessisch/ bayrische Grenze überquert wird. Die Wälder des Forst Aura begleiten nun den MTBer für einige Zeit. Mit einem weiten Blick wird dieser dann im Sinntal empfangen, wo es jetzt wieder in rasanter Fahrt hinab geht. In Mittelsinn wechselt man auf die andere Talseite, auf der der Weg nun wieder bergauf führt mit dem Ziel Hochstraße. Auf dieser Höhenstraße erreicht man anschließend Roßbach. Entlang dieses Streckenabschnitts kann man noch

einige Relikte der geplanten „Strecke 46“ erkennen, einer in der Zeit des Nationalsozialismus geplanten Autobahn. Hat man Roßbach erreicht, kann man während einer Erfrischungspause am Dorfbrunnen einen Blick auf das Ziel, den Dreistelz, werfen. Der fortwährende Blick auf diese markante Erhebung begleitet jetzt den MTBer bis er den Aussichtsturm am Dreistelz erreicht hat. Ein herrlicher Blick in die Rhön, den Vogelsberg, den Spessart und das Frankenland belohnt für den Aufstieg. Zur Stärkung kann nun eine Rast im Gasthof Dreistelz eingelegt werden, bevor es wieder in das Sinntal nach Bad Brückenau geht. Wer es etwas sportlicher möchte, kann auch über die angebotene Variante vom Dreistelz nach Bad Brückenau fahren und sich hier stärken.

Zur Verdauung führt die Tour jetzt, ohne allzu großes fahrtechnisches Können vorauszusetzen, aber durchaus abwechslungsreich, oberhalb des Sinntals nach Zeitlofs. Ab hier fährt der MTBer auf dem Fernradweg R2, bis er auf Höhe der Gemeinde Jossa die Talseite wechselt und nun auf dem Fahrradweg „Perlen der Jossa“ dem gleichnamigen Bachlauf bis Mernes folgt. Ab Mernes wartet entlang des Hundstals der letzte Aufstieg für diese Tour. Nach Überquerung der L3179 kann man sich entscheiden, ob man die GPS-Tour fährt oder über den Wanderweg „Spessartbogen“ noch einen Abstecher zum Sölchesweiher einlegt und anschließend wieder der Tourenführung folgt. Eine letzte steile Abfahrt bringt den MTBer zurück ins Haseltal. Hier kann er im Gasthaus Haselruhe nochmals eine kleine Pause einlegen, bevor es abschließend locker nach Bad Orb zurückgeht.



Aussichtsturm am Dreistelz

Tourwerte

Kondition ★★★★★
Fahrtechnik ★★☆☆☆
Km/HM/Zeit 89,3 km / 1491 Hm / 7- 8 h

Höhenprofil

